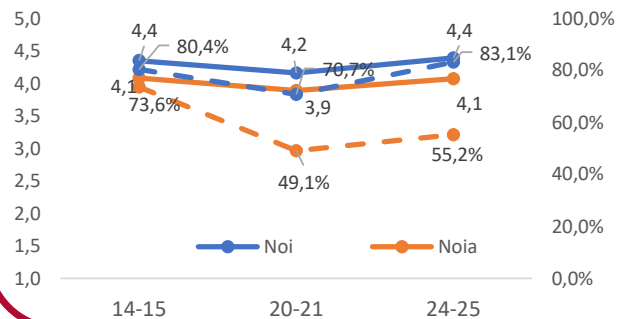




Enquesta d'hàbits de salut a alumnes de 4t d'ESO Montornès del Vallès

Salut autopercebuda i estat anímic (1-molt dolenta, 5-molt bona) (%positiu)



La salut autopercebuda (línia contínua) és majoritàriament bona, en nois lleugerament més alta. Aquestes diferències també es detecten en el percentatge d'adolescents amb estat anímic positiu (línia discontinua), on les diferències entre gèneres s'accentuen en el període pandèmic.

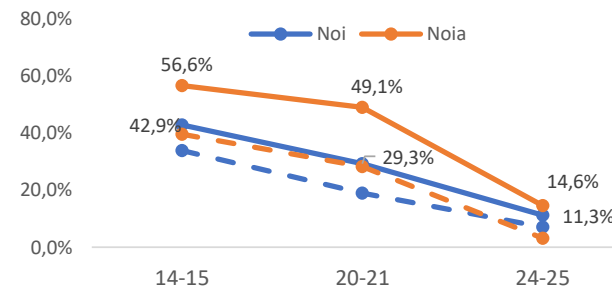
Practica esport

76,8% (Noi) 52,0% (Noia)



Noi Noia
Existeix diferència en la pràctica d'esport entre nois i noies, gairebé d'un 25%. Aquesta diferència es manté al llarg del temps.

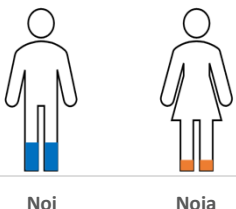
Consum de tabac i cànnabis (alguna vegada)



Disminució tant en el consum de tabac (línia contínua) com en el consum de cànnabis (línia discontinua). Les noies fumen més que els nois, tot i que aquestes diferències s'han reduït en el últim curs 24-25.

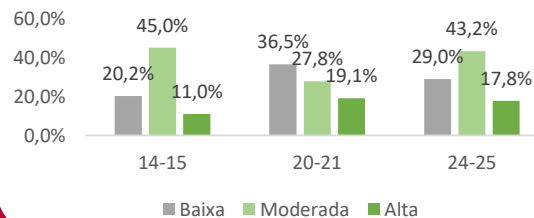
IMC - Sobrepès/obesitat

19,5% (Noi) 9,4% (Noia)



Un de cada cinc nois presenta sobrepès/obesitat, el doble que les noies. Les noies presenten un major percentatge de baix pes, el 15,8% respecte al 8,6%.

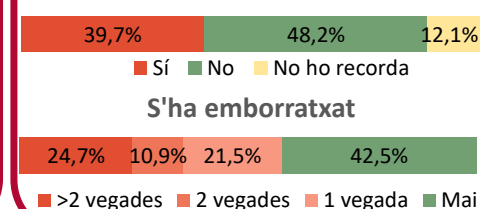
Adherència dieta mediterrània



L'adherència a la dieta mediterrània (indicador sintètic del conjunt d'aliments consumits per valorar l'alimentació saludable) ha augmentat lleugerament amb el temps (en noies s'observa un empitjorament d'aquest indicador).

Alcohol

4 o més begudes en 1 ocasió



Aproximadament el 60% dels alumnes ha consumit alcohol alguna vegada. Dels que n'han consumit, el 40% ha consumit >4 begudes en una ocasió, i més del 50% s'ha emborratxat alguna vegada.

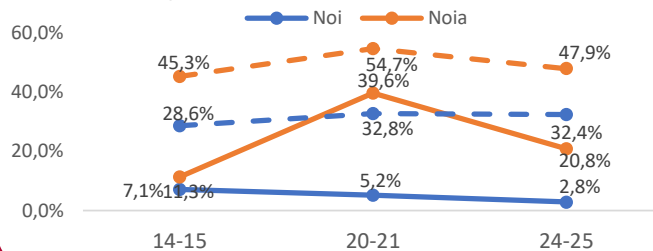
Dorm menys de 7h/dia

11,9% (Noi) 17,8% (Noia)



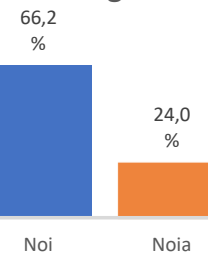
Les noies descansen menys hores que els nois, i en particular destaca el 17,8% de noies que dormen menys de 7h.

Assetjament sexual/Maltractament



L'assetjament escolar se situa al voltant del 15%, sent més alt en noies al curs 14-15 (30%) i en nois al curs 24-25 (22,5%). L'assetjament sexual (línia contínua) és molt més elevat en noies que en nois, especialment al curs 20-1 que va arribar al 40%. El maltractament físic o psicològic (línia discontinua) és el més freqüent, el 49% de les noies i el 31% dels nois n'ha patit alguna vegada.

Pornografia



El 71% dels alumnes aprenen sobre sexualitat a través de l'institut i el 53% a través de les amistats. El consum de pornografia és molt més elevat en nois que en noies.