

CALENDARI DELS TALLERS

Data d'inici dels tallers: 4 de novembre. El final de curs serà el divendres 20 de juny de 2025.

Festius : 1 i 29 de novembre, 6 de desembre de 2024; del 23 de desembre al 6 de gener de 2025 (Nadal); del 14 al 21 d'abril (Setmana Santa.); 1 i 2 de maig de 2025.

INSCRIPCIÓ ALS TALLERS

Del 16 al 24 d'octubre

En línia a inscripcions.montornes.cat

Presencial: dilluns, dimarts i divendres de 10 a 14 h; dimecres i dijous, de 16 a 20 h.

Les inscripcions (en línia i presencials) seran per ordre d'entrada.

PAGAMENTS

El pagament del primer mes es farà mitjançant targeta de crèdit (en línia o presencialment). La resta de mesos, el cobrament serà mitjançant rebut domiciliat al vostre compte bancari.

Recordeu indicar les vostres dades bancàries en el moment d'inscriure-us,

o si hi ha hagut qualsevol canvi.

BONIFICACIONS

S'aplicarà una bonificació d'un 25 % del preu del taller quan s'acreditin els casos següents:

- Persones beneficiàries del servei en situació d'atur, degudament acreditat (doc. DARDO). Caldrà aportar les renovacions a recepció per seguir gaudint de la bonificació
- Persones beneficiàries del servei que formin part d'una família nombrosa o monoparental, degudament acreditat (carnet emès per la Generalitat de Catalunya).
- Persones beneficiàries del servei menors de 30 anys (DNI).

Les persones beneficiàries podran autoritzar al Departament de Cultura, Festes i Patrimoni a consultar les dades per verificar el dret a la bonificació. En cas que no autoritzin aquesta consulta, caldrà que aportin la documentació que dona dret a la bonificació. Les bonificacions no són acumulables.

DEVOLUCIONS

Només es retornarà l'import dels diners d'algun rebut si hi ha una causa justificada que es pugui acreditar i sempre que aquesta acreditació es presenti mitjançant una instància entrada per registre.

En cas que un curs s'anul·li per manca d'inscripcions, es farà la devolució d'ofici de l'import del curs.

COM DONAR-SE DE BAIXA D'UN TALLER?

Cal comunicar la baixa abans del dia 20 del mes anterior, presencialment o a casalcultura@montornes.cat. En cas contrari, es farà el cobrament del rebut del mes següent.

Qualsevol situació no prevista serà resolta pel Departament de Cultura, Festes i Patrimoni.



Horari d'atenció del Casal de Cultura

Dilluns, dimarts i divendres, de 10 a 14 h

Dimecres i dijous de, 16 a 20 h

Telèfon de contacte:

93 572 17 19

Correu electrònic:

casalcultura@montornes.cat

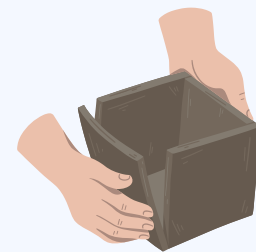


CULTURA
MONTORNÈS



CASAL DE CULTURA MONTORNÈS DEL VALLÈS

**OFERTA DE TALLERS
2024 - 2025**



CULTURA
MONTORNÈS



CERÀMICA

Es treballa el fang amb volum i pla. S'aprèn a fer esmalts i a personalitzar-los, a decorar les peces, a esgrafiari, a fer murals i bijuteria.

1r torn: Dimarts de 16 a 18 h

2n torn: Dimarts de 18 a 20 h

Preu: 18 € (residents)

24 € (no residents)



PINTURA

Coneixements bàsics, tècniques pictòriques, profunditats amb el color.

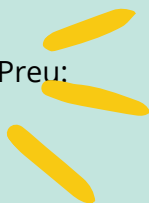
Potenciació del desenvolupament de la pròpia personalitat a través de l'art.

1r torn: Dimecres de 16 a 18 h

2n torn: Dimecres de 18.15 a 20.15 h

Preu: 18 € (residents)

24 € (no residents)



RESTAURACIÓ

Reparar, transformar o entapissar les pròpies peces.

Cal bata i guants forts.

Dimecres de 17.15 a 20.15 h

Preu: 25.50 € (residents)

34 € (no residents)



PATCHWORK

Unir retalls de teles de diferents colors per fer diverses peces de roba.

Dijous de 18 a 20 h

Preu: 18 € (residents)

24 € (no residents)



FOTOGRAFIA DIGITAL

Iniciació i familiarització amb la càmera fotogràfica en mode automàtic o manual.

Fotografia 1: Dimecres de 18.30 a 20.30 h

Fotografia 2: Dijous de 18.30 a 20.30 h

Preu: 18 € (residents)

24 € (no residents)



BALLS EN LÍNIA

Aprèn diverses coreografies amb diferents estils i ritmes.

1r torn: Dilluns de 15.15 a 16.15 h

2n torn: Dilluns de 16.15 a 17.15 h

Preu: 12 € (residents)

16 € (no residents)

SALSA CUBANA

Aprèn a ballar salsa, ballar és diversió i alegria! No cal venir amb parella!

Dilluns de 21.30 a 22.30 h

Preu: 12 € (residents)

16 € (no residents)



HIOPRESSIUS

Promou una bona salut dels músculs per a totes les funcions corporals en què participen (continència urinària i fecal, defecació, relacions sexuals...)

No apte durant la quarantena.

Dimarts de 15.15 a 16.15 h

Dijous de 15.15 a 16.15 h

Preu: 12 € (residents)

16 € (no residents)



PILATES

Gimnàstica per estirar i enfortir el cos, amb especial atenció en la simetria i l'alineació. Amb 6 principis: concentració, control, centre, fluïdesa, precisió i respiració. (2 sessions per setmana)

Pilates 1: Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h

Pilates 2: Dimarts i dijous de 17.45 a 18.45 h

Preu: 20.25 € (residents)

27 € (no residents)

IOGA

El ioga és un exercici complet per al cos i la ment. Es treballa molt la respiració, la capacitat de concentració i la relaxació.

1r torn: Dilluns i dimecres de 17.30 a 19 h

2n torn: Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h

Preu: 22.50 € (residents)

30 € (no residents)

Matí: Dimarts de 10 a 11.30 h

Preu: 15 € (residents)

20 € (no residents)

