

# EDUCACIÓ EN VALORS: Relacions afectives i sexuals amb perspectiva de gènere

## La regla i el cicle menstrual

### FORMAT

Taller



### PROGRAMA

Programa del Pla d'Igualtat de gènere per promoure la coeducació en tots els nivells educatius fomentant la transmissió de valors lliures d'estereotips

### DESTINATARIS

A partir de 4t de primària

### CALENDARI

Al llarg del curs. Millor a partir del segon trimestre

### DURADA PREVISTA

Dues hores

### OBJECTIUS:

Facilitar els coneixements necessaris per poder experimentar la primera regla, i següents, amb benestar i confiança.

### DESCRIPCIÓ

Quins són els canvis físics que us avisen que s'acosta la primera regla? De què està feta la menstruació i en quin òrgan es forma? Què és el cicle menstrual i com et transforma?

### METODOLOGIA:

Taller participatiu mitjançant un joc i la reflexió sobre els cicles de la vida

### LLOC DE REALITZACIÓ

Aula del centre educatiu en horari lectiu

### RECURSOS

Humans: Oudoca

Econòmics: El cost del projecte és de 150 euros. L'Ajuntament assumeix la totalitat de les despeses.

### OBSERVACIONS

Cal que el mestre sigui present a l'activitat. Abans de realitzar la sessió és interessant compartir amb ell la realitat de la classe per aconseguir una millor aproximació a la realitat dels participants.

### INFORMACIÓ

Agent d'igualtat [igualtat@montornes.cat](mailto:igualtat@montornes.cat) Telèfon: 660277470

## **INSCRIPCIONS**

A la pàgina web de l'Ajuntament:

[https://www.montornes.cat/seu\\_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives](https://www.montornes.cat/seu_electronica/serveis-i-tramits/cateld-d-activitats-educatives/formulari-de-sol-licitud-d-activitats-educatives)

Departament d'Educació. [educacio@montornes.cat](mailto:educacio@montornes.cat)

Telèfon: 93 5721170 / 630281538