



Ajuntament de
Montornès del Vallès

MAIG

MES DE LA SALUT
DE LES DONES 2018

Dissabte 12 de maig

Casal de Cultura

**ACTE COMMEMORATIU DEL DIA
MUNDIAL DE LA FIBROMIÀLGIA I
SÍNDROME DE FATIGA CRÒNICA**

- 19 h Taller de Risoteràpia
a càrrec de Maribel Balades
- 21 h Sopar en què cada persona assistent
aporta alguna cosa. La beguda
va a càrrec d'Afibromon.

Organitza: Afibromon

"LA SALUT DE LES
DONES DEPÈN TANT
DE LA BIOLOGIA COM
DE LA PSICOLOGIA
PRÒPIA, DINS
D'UNA CULTURA
I UNA SOCIETAT
DETERMINADES"

JERILYNN PRIOR

Dissabte 12 de maig d'11 a 22 h

Masia de Masferrer

JORNADES MASOVERES A MASFERRER

Trobada cultural i familiar
amb la dona com a eix central.

Volem teixir xarxes entre les dones
de Montornès i reivindicar el paper
de la dona a la societat.

Activitats: taller de ioga per reforçar
el sòl pelvià, taller d'alternatives d'higiene
femenina i menstruació conscient
(cooperativa Bloody Venus),
dances africanes (associació Melanin)

Actuacions de Mon Fei Joo, Taska i Ginestà

Venda de begudes i menjar
Durant tota la jornada hi haurà espais
dedicats a jocs infantils

Organitza: Grup de dones masoveres
de l'Associació Juvenil Casal de Músics
de Masferrer

Més informació: 655 81 49 31
melaranguren@gmail.com

Dijous 17 de maig 18.30 h

Can Saurina

**XERRADA OBESITAT
I DESIGUALTATS DE GÈNERE**

a càrrec de Maria Grau professora
i investigadora de l'Institut Hospital
del Mar d'Investigacions Mèdiques

Organitza: Taula per la Igualtat

Divendres 18 de maig **20 h**

Espai Cultural Montbarri

TEATRE NO ES PAÍS PARA NEGRAS

San Sebastián 1976, neix Silvia Albert una nena negra en una família de negres en un país de blancs. Representant diferents personatges i servint-se del llenguatge físic ens mostrarà humorísticament diferents punts de vista sobre el racisme, la sexualitat de la dona negra i la identitat. Viatjarem amb ella a Àfrica on l'espectador descobrirà que, tot i ser la seva terra mare, aquell tampoc acaba sent el seu país.

Edats recomanades: a partir de 6 anys

Durada: 60 min / Gratuït

www.noespaisparanegras.es

**Reserva la teva butaca
a entrades.montornes.cat**

Dissabte 19 de maig **17 h**

Espai Cultural Montbarri

JUNTES CONTRA LA FIBROMIÀLGIA

Lectura del manifest, projecció de vídeos propis, exhibició de ball en línia i mostra d'activitats de l'associació.

Organitza: Afibromon

Divendres 25 de maig **9.30 h**

Jardins de l'Ajuntament

CAMINADA SALUDABLE PELS VOLTANTS DE MONTORNÈS

Adreçada a la gent gran.

Diumenges 20 i 27 de maig de 10 a 12 h

Casal de Cultura

TALLER AUTODEFENSA PER A DONES

Taller a càrrec de Miquel Roca,
instructor de defensa personal.

*Espai per treballar l'apoderament
i aprendre les eines per saber reaccionar
davant de situacions d'assetjament
masclista.*

**Inscripció prèvia a
entrades.montornes.cat**

Activitat gratuïta i adreçada
a dones a partir de 16 anys

Cal portar roba còmoda

EXPOSICIONS

"SEX O NO SEX" SALUT SEXUAL I AFECTIVA D'ADOLESCENTS I JOVES

Sala Riu Mogent del Casal de Cultura

**Del 15 al 28 de maig de 2018
de dilluns a divendres
de 15.30 a 20.30 h**

Visites concertades a càrrec del Centre
d'Atenció Primària de Montornès i del
Departament de Promoció de la Salut

Col·labora: PDS Promoció
i Desenvolupament Social

Amb el suport de :
Generalitat de Catalunya,
Agència de Salut Pública de Catalunya

TREBALLS REALITZATS PER L'ASSOCIACIÓ AFIBROMON

Sala Riu Mogent del Casal de Cultura

**Del 7 al 12 de maig de 2018
de dilluns a divendres
de 15.30 a 20.30 h**

Col·labora:



Amb el suport de:



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya
Institut Català
de les Dones

900 900 120
**Contra la violència
masclista** Atenció 24 h