



Ajuntament de
Montornès del Vallès

MAIG

**MES DE LA SALUT
DE LES DONES 2017**

Dilluns 8 de maig **Tot el dia**

Centre d'Atenció Primària

PUNT DE DIFUSIÓ INFORMATIU,

sobre la fibromiàlgia
i Síndrome de Fatiga Crònica.

Organitza: Afibromon

Dimecres 10 de maig **18 h**

Hotel d'Entitats

XERRADA "L'ESTRÈS I LA FIBROMIÀLGIA"

a càrrec de Marta Pelegrín, infermera
i gestora de l'unitat de fibromiàlgia
de l'Hospital de Mollet.

Organitza: Afibromon

Divendres 12 de maig

Carpa Polivalent El Sorralet

ACTE COMMEMORATIU DEL DIA MUNDIAL DE LA FIBROMIÀLGIA I SÍNDROME DE FATIGA CRÒNICA

#JUNTESPERLAFIBROMIALGIA

Lectura del manifest, visionat
d'un documental de les activitats
de l'associació i ball en línia.

Organitza: Afibromon

Dissabte 13 de maig **19.30 h**

Casal de Cultura i Sala Polivalent
Zona Esportiva Les Vernedes

TALLER DE RISOTERÀPIA + SOPAR PER COMPARTIR Vine, riu, comparteix i digues adéu a l'estrès

A càrrec de l'Associació de Dones
per la igualtat de Montornès

Per a més informació

i inscripcions: 650850231

adim.dones@hotmail.com

Organitza: ADIM

Diumenge 14 de maig **10 h**

Complex Esportiu Les Vernedes

SEGONA FESTA DE BÀSQUET FEMENÍ "VILA DE MONTORNÈS"

L'activitat va dirigida a noies/ dones que
els agradi l'esport i vulguin gaudir d'una
jornada lúdica dedicada al bàsquet femení.
El club de Bàsquet Vila de Montornès
amb la col·laboració de la Regidoria de
Polítiques d'Igualtat i del Departament
d'Esports de l'Ajuntament organitzen
aquesta trobada amb l'objectiu de fomentar
l'esport femení a la nostra població.

*Per a més informació us podeu dirigir
al Club Bàsquet Vila de Montornès,
trucar al telèfon 659840854 o enviar
un correu a igualtat@montornes.cat.*

Organitza: Club de Bàsquet

Dimecres 17 de maig **17.30 h**

Biblioteca Municipal

CONTA CONTES "EN COCO I LA LLUNA"

a càrrec de Sugsana Navó.

Activitat adaptada per a persones amb diversitat funcional.

Contes explicats amb els sentits: tocar, escoltar, olorar, mirar...

Divendres 19 de maig **9.30 h**

Sortida dels jardins de l'Ajuntament

CAMINADA SALUDABLE PELS VOLTANTS DE MONTORNÈS

Adreçada a la gent gran

Dimarts 30 de maig **19 h**

Sala d'Actes de l'Ajuntament

TAULA RODONA "DONA, ESPORT I ACTIVITAT FÍSICA"

Taula rodona amb la participació de:

- Maria López Pintado i Naiara Moreno Monfort, membres del Club de karate de Montornès i campiones d'Espanya en categoria sènior
- Neus Caparros Vega, àrbitre de karate.
- Elisabeth Boloix, ex-gimnasta i jutge internacional de trampolí, i ex-jugadora de Rugby. Comissionada del Pla Català d'Esport a l'Escola

"Amb la col·laboració del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya mitjançant el Programa Dones i Esports"

EXPOSICIONS

EXPOSICIÓ "SEX O NO SEX" SALUT SEXUAL I AFECTIVA D'ADOLESCENTS I JOVES

Sala Riu Mogent del Casal de Cultura

**Del 2 al 12 de maig de 2107
de dilluns a divendres
de 15.30 a 20.30 h**

Visites concertades a càrrec del Centre d'Atenció Primària de Montornès i del Departament de Promoció de la Salut

Col·labora: PDS Promoció i Desenvolupament Social

Amb el suport: Generalitat de Catalunya, Agència de Salut Pública de Catalunya



MAIG

MES DE LA SALUT DE LES DONES 2017



Col·labora:



adim



Amb el suport de:

