

Tallers d'estiu al Casal de Cultura

Del 5 al 21 de juliol



*Cuina
d'avantguarda*

*Expressió de
les sensacions
a través de la
Pintura*



Espardenyes

*Tast de
Cerveses*



*Yoga
automassatge
i somriure
interior*

*Encordat de
Cadires*



*Burlesque
Taller de dansa*

INSCRIPCIONS (fins a omplir places):

Del **6 al 17 de juny al Casal de Cultura** (excepte el dijous, 9 de juny)
en horari de 15.30 a 20.30 h de dilluns a divendres i dimarts de 9.30 a 11.30 h.



Ajuntament de
Montornès del Vallès

Casal de Cultura

Informació

INSCRIPCIONS:

Les places són limitades i s'adjudiquen per ordre d'arribada.

Del 6 al 17 de juny al Casal de Cultura (excepte dijous, 9 de juny), en horari de 15.30 a 20.30 h de dilluns a divendres i dimarts de 9.30 a 11.30 h.

Si durant el curs no s'ha realitzat cap taller al Casal de Cultura caldrà aportar en el moment de la inscripció:

- Fotocòpia del DNI/NIE i fotocòpia del full del compte corrent on figurei el titular.

- A més, si es té dret a alguna bonificació, caldrà aportar-ne una còpia del títol vigent.

BONIFICACIONS:

- 25% de descompte sobre el preu de l'activitat i no acumulable.

- Tipus de bonificació: carnet jove, carnet de família nombrosa, carnet de família monoparental, certificat de la condició d'aturat/da vigent

El preu del taller es cobrarà mitjançant rebut domiciliat a principis d'agost. Els tallers tindran lloc sempre que s'arribi al 50% de persones inscrites.

Oferta de tallers del 5 al 21 de juliol

ARTS I MANUALITATS



Encordat de cadires

En aquest taller aprendreu a teixir seients de cadira amb corda natural o sintètica. Es treballarà amb diferents patrons. Cal portar una cadira per teixir i guants (tipus jardineria).

No es necessita experiència.

Dimarts, de 17.30 a 20.30 h. Preu: 23 € (més el cost del material, que s'abonarà el primer dia del taller)



Expressió de les sensacions a través de la pintura

Aprofundirem en el llenguatge del color per desenvolupar el potencial creatiu que portem a dins, tot realitzant una obra on interpretarem les nostres sensacions.

Dijous, de 17 a 20 h. Preu: 19.50 €



Espardenyes

El taller consistirà a teixir pas a pas la coberta damunt les soles prèviament confeccionades, que es proporcionaran a cada alumne/a.

Dimarts, de 17 a 19 h. Preu: 15 € (més el cost del material, que s'abonarà el primer dia del taller)

TASTA!



Cuina d'avantguarda (a la Masia el Molí)

Aprendrem tècniques sofisticades com les esferificacions, escumes, confitats, cuina a baixa temperatura...Elaborarem diferents plats a diferents textures i sense necessitat de maquinària especial.

Dimercres, de 18.30 a 21 h. Preu: 20 € (inclou el cost dels aliments)



Tast de cerveses

Durant el taller es farà una introducció a l'elaboració de la cervesa i es tastaran cerveses comercials, artesanes catalanes i internacionals.

Dijous, de 19 a 20.30 h. Preu: 20 € (inclou les cerveses a tastar)

DANSA



Burlesque

Us proposem aquesta experiència divertida on es fusiona la dansa, la comèdia, el teatre i la sensualitat. Amb aquest taller millorarem l'autoestima, la postura, la coordinació i l'equilibri, tot reforçant el to muscular, especialment els glutis, les cames i el sòl pelvià.

Dimarts, de 19 a 20.30 h. Preu: 12 €

SALUT



Ioga, automassatge i somriure interior

Es farà la salutació al sol i es practicaran asanes dinàmiques per omplir-nos de vitalitat per tot el dia. Activarem el cos amb la digitopressió i despertarem el somriure interior per combatre l'estrès i activar el sistema immunitari.

Dimarts, de 10 a 11.30 h. Preu: 11 €