

# Octubre Mes de la Gent Gran



## **Concentració i lectura del manifest per als drets de la Gent Gran**

**1 d'octubre a les 12 h - Jardins de l'Ajuntament**

*A càrrec de l'Associació de Pensionistes de Montornès*

## **Tarda de Teatre**

**5 d'octubre a les 18 h - Espai Cultural Montbarri**

*A càrrec de la companyia de teatre Entre Bambalinas.*

*Reserva de localitats a [entrades.montornes.cat](http://entrades.montornes.cat).*

## **Gent Gran i el programa de "Las Mañanas" de Ràdio Montornès**

**7 d'octubre a les 10.30 h**

*Es podrà seguir al 91.2 de l'FM, a l'app de Ràdio Montornès i al web [radio.montornes.cat](http://radio.montornes.cat).*

## **Classes obertes a l'aire lliure de ball i moviment**

**16 d'octubre de 9 a 12 h - Plaça de Pau Picasso**

*A càrrec de Magda Rodriguez, Montse Marin i Toñi Santiago.*

*Activitat gratuïta.*

## **Xerrada - Taller de ioga ocular**

**17 d'octubre de 16 a 17:30 h al Casal de la Gent Gran Nord i de 18 a 19.30 h al Casal de la Gent Gran Centre**

*A càrrec de Virginia Jurado*

*Activitat gratuïta. Cal reservar plaça en horari d'atenció de les activitats de la gent gran.*

## **Caminada cultural per Montornès del Vallès**

**22 d'octubre de 9.15 a 11.15 h - Jardins de l'Ajuntament**

*A càrrec de Ferran Diaz, Dept. municipal de Gestió del Patrimoni.*

*Activitat gratuïta. Cal reservar plaça en horari d'atenció de les activitats de la gent gran.*

## **Xerrada presentació - Grup de formació per a cuidadors/es de persones grans**

**25 d'octubre de 10 a 11 h al Casal de la Gent Gran Centre**

*A càrrec del CAP de Montornès del Vallès.*

*Activitat gratuïta.*

## **Taula rodona sobre l'envelliment actiu i el maltractament a la Gent Gran**

**6 de novembre de 10 a 12 h - Programa radiofònic en directe des del Casal de la Gent Gran Centre**

*A càrrec de Ràdio Montornès i el Dept. de la Gent Gran.*

*Es podrà seguir al 91.2 de l'FM, a l'app de Ràdio Montornès i al web [radio.montornes.cat](http://radio.montornes.cat).*

## **"La Pucherada"**

**24 de novembre a les 12 h - Casal de la Gent Gran Nord**

*A càrrec del Casal de Gent Gran Nord i Més que mares.*

## **MÉS INFORMACIÓ**

**Als casals de la gent gran, en horari d'atenció.**

**Per missatge de whatsapp, al número de la Gent Gran - 662427312**

