

## Refugis climàtics a menys de 10 minuts de casa teva

Parc dels Castanyers.

**3 | MdV Bici, aparcament intel·ligent i segur per a bicicletes i patinets.**  
L'Ajuntament ofereix 20 places gratuïtes per fomentar la mobilitat sostenible amb l'ús de vehicles no contaminants.

**5 | Montornès comença a traçar la seva pròpia Agenda Urbana.** Es tracta d'una eina de planificació estratègica que guia l'actuació municipal cap a la sostenibilitat, la inclusió, la seguretat i la resiliència.

**12 | Les jugadores del Riu Mogent, a la final europea del torneig "Salid y disfrutad" de la Fundació Cruyff.** El campionat té com a valors troncats el respecte i el joc net.

Editorial

José A. Montero. Alcalde.



## Refugis climàtics

Cada vegada es fan més evidents els efectes del canvi climàtic, especialment quan arriben aquestes dates, a les portes de l'estiu. La previsió és que vindran setmanes de molta calor i és recomanable prendre mesures per garantir la salut i el confort de les persones, especialment d'aquelles que poden trobar-se en situació de risc o de vulnerabilitat.

És per això que l'Ajuntament engegarà una campanya informativa i de sensibilització a la població per conscienciar de la necessitat de prendre mesures en la vida quotidiana per evitar els efectes negatius dels cops de calor. Cal tenir en compte els horaris, per evitar els pitjors moments del dia; els itineraris a peu, per prioritzar les zones d'ombra i més fresques, així com la ubicació de les fonts d'aigua pública.

També es recomanaran els espais arbrats i amb més ombres del municipi per gaudir una estona o per fer activitats; i també evitar els més calorosos, com les places dures en les hores centrals del dia. Durant tot l'estiu romandran oberts alguns equipaments amb sistemes de refrigeració per garantir un confort adient a qui ho desitgi.

Malgrat que no hem superat la situació general de sequera, les darreres pluges han millorat les reserves

i la Generalitat ha autoritzat l'obertura de les piscines públiques i també l'ús de les comunitàries i les privades, tot i que amb mesures de contenció. Aquesta és una molt bona notícia, que hem de valorar, perquè hauria estat molt dur un estiu tan calorós amb la piscina tancada per la sequera.

**“Donada l'evolució de les temperatures, haurem de replantejar tots els espais públics per anar millorant.”**

La campanya farà referència al concepte de “refugi climàtic”, que agrupa tots aquells espais, tant interiors com exteriors, que permeten gaudir d'una temperatura confortable i agradable per a tothom. Així és farà també a la majoria de municipis de tot arreu.

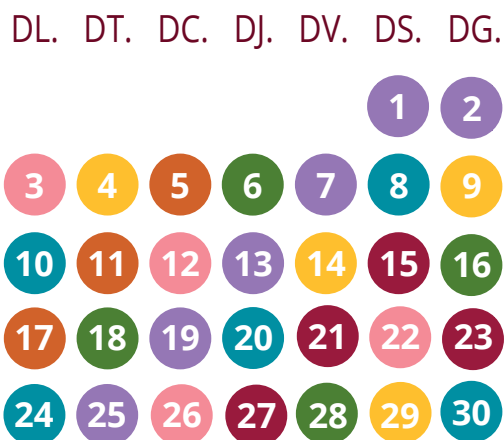
En endavant, i donada l'evolució de les temperatures, haurem de replantejar tots els espais públics per anar millorant, amb més arbres i menys paviment. La situació de sequera no posa fàcil iniciar-ho.

Cuideu-vos molt, preneu consciència i gaudiu de l'estiu. A més, com sempre, hi haurà un munt d'activitats al municipi. |

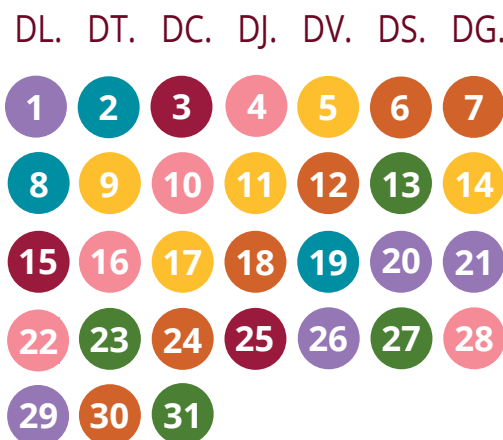
Farmàcies de guàrdia

2024

Juny



Juliol



- Farmàcia Balcells**  
C. del Riu Mogent, 7  
Telèfon 93 568 09 47
- Farmàcia La Bòbila**  
C. Major, 55  
Telèfon 93 568 83 30
- Farmàcia Mogent**  
Av. d'Ernest Lluch, 7  
Telèfon 93 786 13 07
- Farmàcia Montornès**  
Av. de l'Onze de Setembre, 7  
Telèfon 93 568 17 48
- Farmàcia Moreno**  
Av. de l'Onze de Setembre, 38  
Telèfon 93 544 41 80
- Farmàcia Pardos**  
C. de Palau d'Ametlla, 17  
Telèfon 93 572 08 14
- Farmàcia Nord**  
C. de Federico G. Lorca, 3-4  
Telèfon 93 568 08 99

Crèdits

EDITA:  
Ajuntament de Montornès del Vallès  
REDACCIÓ, FOTOGRAFIA I MAQUETACIÓ:  
Dept. de Comunicació Tel. 93 572 11 10

ASSESSORAMENT LINGÜÍSTIC:  
Oficina de Català de  
Montornès del Vallès  
CPNL del Vallès Oriental

PUBLICITAT:  
Laura Catalán (625 601 107)  
IMPRESSIÓ: DBcoop sccl  
D.L.: B-43.007-1991

IMPRES EN PAPER ECOLOGIC  
6.500 exemplars  
Distribució gratuïta

# MdV Bici, aparcament intel·ligent i segur per a bicicletes i patinets

L'Ajuntament ofereix 20 places gratuïtes per fomentar la mobilitat sostenible amb l'ús de vehicles no contaminants.



Aparcament de bicicletes al CEM Les Vernedes.

**El nou aparcament segur per a bicicletes i patinets (vehicles de mobilitat personal, VMP) funciona amb un sistema intel·ligent que es gestiona a través d'un web i d'una app disponible per a iOS i Android.**

El nou servei d'aparcament intel·ligent i gratuït per a bicicletes i patinets permet deixar el vehicle un màxim de 24 hores. El sistema està integrat a una xarxa d'aparcaments on també hi ha els municipis veïns de Montmeló, Granollers, Mollet i altres de la comarca.

Hi ha tres zones: a l'Ajuntament (5 places), al CEM Les Vernedes (10) i al c. de la Llibertat (5). Es poden fer servir a través de l'aplicació PVERDE que és accessible al web [secure.parkingverde.com](https://secure.parkingverde.com) i també està disponible per a iOS i Android.

Les instal·lacions compten amb lligaments a l'interior, un panell explicatiu amb les normes d'ús, i un còrner d'arranjament amb eines mecàniques bàsiques.

L'MdV Bici forma part del projecte Montornès Smart City i està vinculat al PAESC (Pla d'Acció per l'Energia Sostenible i el Clima). Està finançat pel Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya 2020-24.

# Milliores de l'accessibilitat al carrer de Lleida



La brigada municipal ha dut a terme els treballs de la modificació dels pendents dels dos guals, situats a les confluències del c. de Lleida i els c. de Tarragona i del Molí. També han habilitat un nou pas de vianants a la cruïlla amb el c. de Joan Miró.

# Obres a la xarxa d'aigua del c. de Francesc Macià



L'empresa GIACSA ha substituït el tub de fibrociment per un de polietilè i s'han renovat les vàlvules i escomeses de la xarxa d'aigua potable. L'actuació forma part del Pla de Reposició i Milliores d'enguany.

*Patricio*  
PERRUQUERS

**Cabello saludable con nuestra coloración con plantas**

Terapias alternativas para cuidar tu cuero cabelludo y tu cabello

**Beneficios**

- Cabello con más vigor y grueso
- Más brillo
- Más densidad
- Menos caída
- Cuero cabelludo equilibrado (Menos grasa o caspa)
- Cutículas cerradas (menos encrespado)

**En tu primera visita diagnóstico capilar gratis!**

¡Dale a tu cabello el cuidado que se merece! PLANTAS AYURVÉDICAS DIRECTAMENTE DESDE LA NATURALEZA A TU CABELLO

📍 C/Palau d'Ametlla 2 - Montornès del Vallès (Barcelona) 📱 @patricio\_perruquers\_ 📞 93 572 09 41 / 661 40 14 98

## Nova col·laboració de l'alumnat del PTT amb els equipaments

L'alumnat del Pla de Transició al Treball ha dut a terme una altra acció col·laborativa en pro del municipi.

Aquesta vegada ha estat un aparcatament de patinets creat per alumnes del mòdul de Fabricació mecànica i d'ajust i soldadura. L'estructura, feta amb materials reciclats, s'ha ubicat al davant de la porta d'accés a la Biblioteca. |



## El Ple, per la derogació de la llei de la tauromàquia

El Ple municipal va aprovar en la sessió ordinària d'abril una moció de suport a la ILP (Iniciativa Legislativa Popular) per a la derogació de la llei 18/2013 que regula la tauromàquia com a patrimoni cultural. A començaments d'any un grup d'activistes i juristes van registrar aquesta ILP i van iniciar una campanya de recollida de signatures, sota el lema "No es mi cultura", perquè es pugui tramitar al Congrés dels Diputats. |



Lectura del manifest per part de membres del GIAF amb motiu del Dia Mundial de la Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica.

### "Maig, mes de la salut de les dones: Ens cuidem, ens valorem, ens celebrem".

El programa va tornar a promoure activitats per posar en relleu les necessitats de les dones en l'àmbit de la salut.

En aquesta edició es va incidir en la visibilització de malalties que especialment pateixen les dones (fibromiàlgia, fatiga crònica, lipedema...) i es van dur a terme propostes per al benestar físic, mental i emocional. |



Parada informativa del CAP i el CRÍTIC, el 31 de maig, Dia Mundial Sense Tabac.

**Truyols**  
SERVEIS FUNERARIS

**TANATORI DE MONTMELÓ**

Carrer Raiguer s/n  
08160 Montmeló  
Barcelona

**AMB TU**  
*sempre*

900 101 368  
www.truyols.com

# Montornès comença a traçar la seva pròpia Agenda Urbana

És una eina de planificació estratègica que guia l'actuació municipal cap a la sostenibilitat, la inclusió, la seguretat i la resiliència.



**L'Agenda Urbana Global de l'ONU inspira el pla d'acció local que pretén adaptar els objectius de desenvolupament sostenible (ODS) de l'Agenda 2030 a la realitat de Montornès comptant amb la participació del veïnat.**

L'Ajuntament, amb l'ajut de la Diputació, afronta l'elaboració de la seva pròpia Agenda Urbana amb l'objectiu d'impulsar un poble referent en el desenvolupament urbà sostenible, donant continuïtat als darrers Plans d'Actuació Municipal (PAM).

En aquesta fase inicial, el Consistori està analitzant la situació actual per definir les prioritats i els projectes viables que s'inclouran en el document.

L'Agenda Urbana tindrà una visió transversal i abordarà aspectes cabdals per a un entorn més habitable com la mobilitat, el medi ambient, l'economia, la cohesió social i la digitalització. És, a més, una eina clau per obtenir fons europeus per finançar els projectes de millora de la qualitat de vida del veïnat.

### La participació, un pilar fonamental

A partir de l'octubre, s'han previst accions obertes a la participació veïnal. Es tracta d'aconseguir una agenda urbana representativa de les necessitats i aspiracions del municipi. Es farà una enquesta (Plataforma 311) i dos tallers perquè la ciutadania identifiqui els reptes del poble i aporti idees per a un futur més sostenible, inclusiu, segur i resilient.

## Més cooperació policial, més seguretat



La Policia Local i els Mossos d'Esquadra van col·laborar a començaments de juny en la detenció d'un individu que, presumptament, havia intentat robar en un bar del centre durant la nit.

L'actuació conjunta va ser possible gràcies a la coordinació dels dos cossos policials, un dels objectius del Pla Local de Seguretat de Montornès.

### En 1 minut...

► **Retirada la creu del Pedró per poder-la restaurar.** Ara se n'avaluaran els danys i situació i les possibilitats de recuperació. La creu, de ferro forjat, data del 1944.

► **L'Esplai Panda recupera les colònies d'estiu.** Seran del 26 de juliol al 2 d'agost a la Garrotxa. Les inscripcions per a les persones no usuàries seran de l'1 al 5 de juliol al CI Pintor Mir. Cita prèvia al 671 001 527 i a [infancia@montornes.cat](mailto:infancia@montornes.cat).



PABLO ARIAS  
clínica dental

**Pablo Arias Arias de Saavedra**  
ODONTÓLOGO

Riu Mogent, 17  
Tel. 93 568 44 07  
Fax 93 568 44 07  
08170 MONTORNÈS DEL VALLÈS



**SERRANO**  
ADVOCATS

Blas Infante, 11  
08170 Montornès del Vallès  
(Barcelona)  
Tel. 93 572 21 86 · 93 568 49 98  
Fax: 93 568 11 92  
[eserrano@icavor.com](mailto:eserrano@icavor.com)

**A. GONZÁLEZ**  
Tapisseries  
i Cortines

sofàs · cortines · roba per a la llar



TOLDOS DE CORTINA · TOLDOS BRÀÇ  
INVISIBLE I BALCÓ · TOLDOS CORREDISSOS  
CANVIS DE LONA

626 043 154 · 630 837 901

c/ Llibertat, 5 · T 93 568 18 48  
c/ Joan XXIII, 17 · T 93 572 31 21  
08170 Montornès del Vallès  
[tapigonzalet@telefonica.net](mailto:tapigonzalet@telefonica.net)

## Els Kosmos joves, un "no parar"

Prop d'una desena de propostes de les presentades pel jovent als pressupostos participatius Kosmos ja s'han fet realitat durant els darrers mesos. Hi ha hagut una mostra de talents amb el "222 Showroom"; "El Garden", un festival de música electrònica; i un torneig de futbol amb noves normes amb la Mini Cup. També s'ha fet la clàssica esquuada, una sortida a Port Aventura, un bingo musical i la projecció de la Gala d'Eurovisió en pantalla gegant. |

## Els infants trien les activitats del 2024



Per tercer any, els nens i les nenes de les escoles han triat les activitats finançades amb els pressupostos participatius del Dept. d'Infància. El Consell d'Infants s'ha encarregat de recollir les propostes, portar-les a votació i anunciar les triades.

Enguany se'n duran a terme tres: un Paintball, un Làser Tag i un concurs Masterchef casolà. S'hi destinaran 2.500 €.

## Sensibilització i conscienciació amb les propostes del +30 Kosmos

Fins ara s'han dut a terme dues de les cinc iniciatives previstes enguany. —



Taula rodona del projecte "El lipedema no nos frena".

**Les propostes desenvolupades fins ara han servit per celebrar la diversitat de dones del poble i conscienciar sobre la malaltia del lipedema.**

El +30 Kosmos dona suport a persones majors de 30 anys perquè puguin tirar endavant propostes que ajudin a enfortir els vincles entre el veïnat. Aquest any ja s'han dut a terme dues de les cinc propostes incloses en el projecte.

La primera van ser les Jornades masoveres, impulsades per tres veïnes amb objectiu de celebrar i valorar la diversitat de dones al poble. Es van realitzar dotze activitats variades, que incloïen, entre d'altres, tallers, concerts i espectacles.

La segona proposta, "El lipedema no nos frena", tenia l'objectiu de sensibilitzar sobre el lipedema, una malaltia que provoca l'acumul·lació de dipòsits de greix, especialment a les cames. Les impulsores van organitzar l'exposició "Con lipedema y al desnudo", tallers i sessions informatives. Tot plegat es va incloure en el programa "Maig, mes de la salut de les dones".

### Més +30 Kosmos

D'aquí a final d'any es preveu realitzar tres iniciatives més: el "Canis x Montornès", un esdeveniment esportiu amb gossos; "Som estrellats", una proposta per la Festa Major liderada pel veïnat del carrer de l'Estrella; i l'"Urban Enduro", a finals de setembre. |

**ASSESSORIA  
G U A L**

**FISCAL - LABORAL - COMPTABLE**

**ADMINISTRACIÓ DE FINQUES**

**ASSEGURANCES GENERALS**

Avgda. Onze de Setembre, 20 · 08170 Montornès  
gloria@assessoriaigual.com  
93 572 06 56

**clinica veterinaria  
montornès**

Més de 20 anys al vostre servei!

- Consultes diàries
- Visites a domicili
- Anàlisis clíniques al moment
- Radiologia i Cirurgia

c/La Lira, 2  
08170 Montornès del Vallès  
Tel. 93 568 39 58  
Mòbil 610 26 35 69

clinicaveterinariamontornès

# Els tallers dels casals, font d'energia per a la gent gran



**Al voltant de 200 persones van participar, a final de maig, en una jornada d'exhibició de gimnàstica, balls en línia, sardanes i flamenc plena de vitalitat.**

L'acte, a la plaça de Pau Picasso, va cloure el curs 2023-24 dels tallers de la gent gran i va ser amenitzat amb les actuacions dels grups de gimnàstica i ball, i pel Cor Alegre, format per persones grans, que va interpretar tres peces com a colofó.

Aquest curs, un total de 427 persones han participat en les activitats desenvolupades als casals. Les propostes, a més de promoure l'exercici físic i la salut mental, han servit com a espai de trobada. Enguany també s'ha incorporat el WhatsApp com a eina de relació entre la gent gran.

El proper curs hi haurà gimnàstica, gimnàstica adaptada, sevillanes, balls en línia, ioga, Entrena Ment (memòria), català, castellà i informàtica. També es podran fer manualitats al Casal Nord.

## BREUS

### Equips ben formats per a la protecció integral d'infants i adolescents davant la violència



A finals de maig, una vuitantena de professionals van participar en una jornada formativa sobre la implementació de la Llei Orgànica 8/2021 de Protecció Integral a la Infància i l'Adolescència davant la Violència (LOPIVI). L'objectiu era millorar la coordinació dels agents i serveis per protegir infants i joves davant possibles casos de violència. També es va presentar el Barnahus, un servei públic integral per atendre infants i adolescents víctimes d'abusos sexuals. Està ubicat a la seu de la Fundació Idea de Granollers.

## El balcó de l'entitat

### Comissió de Festes de Sant Joan de Montornès Nord

#### 50 anys de revetlles a Montornès Nord

Fem una mica d'història: les Festes de Sant Joan van començar fa 50 anys amb l'arribada dels nous habitants al barri, veïns i veïnes que provenien d'altres regions de l'estat, que es van organitzar per posar en marxa espais lúdics on tothom tingués cabuda i gaudir plegats d'uns dies d'esbarjo.

La Comissió de Festes de Montornès Nord és una entitat amb tarannà lúdic i festiu que neix de la inquietud d'un grup de persones que volien conservar les Festes de Sant Joan, i així fomentar el sentiment de pertinença, l'esperit comunitari i dinamitzar el barri.

Al llarg d'aquests nou anys de trajectòria, la comissió ha

ampliat el ventall d'activitats que desenvolupa i també participa en la dinamització de la Nit de Reis, el Carnaval, la Festa Major de Montornès o les festes de Nadal al barri.

Tanmateix, l'activitat més frenètica es duu a terme durant la segona quinzena de juny, quan al llarg de dos caps de setmana els voluntaris i voluntàries presenten les activitats preparades amb mesos de feina: la cercavila, el pregó, la posada del moca-dor, el correfoc, la paella o l'espectacle de varietats, que són activitats molt arrelades i estimades.

Us convidem a gaudir del 50è aniversari.



más de 15 años de experiencia

**LA GÓNDOLA**  
Braseria

**MENÚ CASERO DIARIO  
TAPEO FIN DE SEMANA**

93 568 04 39  
Federico Garcia Lorca, 10 · Montornès del Vallès

**DR**  
AUTOMOCIÓ

Taller propi de xapa i pintura  
Mecànica en general  
Electricitat  
Pneumàtics  
Revisions  
Taller multimarca

Av. Onze de Setembre, 29 · Montornès · 93 568 20 50  
drautomocio@gmail.com · www.drautomocio.com

# REFUGIS CLIMÀTICS A MENYS DE 10 MINUTS DE CASA TEVA

**La calor excessiva i sostinguda** augmenta la mortalitat i els problemes de salut, especialment entre la gent gran, els nadons i les persones amb malalties cròniques o amb pocs recursos.

Els efectes de la crisi climàtica provoquen que cada vegada **hi hagi més onades de calor i més intenses**.

Així mateix, l'exposició a temperatures fredes també està relacionada amb un augment de la mortalitat i afecta a les persones més vulnerables.

Per això, **l'Ajuntament de Montornès ha creat una xarxa d'espais de refugi climàtic**. Són **8 espais**, 4 a l'aire lliure i 4 d'interiors. A més, hi ha 31 fonts d'aigua potable repartides pel municipi.

## Què és un refugi climàtic?

Un refugi climàtic és un espai interior o exterior accessible que, durant els episodis climàtics extrems, ofereix **confort tèrmic, descans i seguretat**, mentre manté altres usos o funcionalitats.

### Característiques:

- **Tenen una bona accessibilitat**, proporcionen àrees de descans confortables (cadeires o bancs), aigua potable gratuïta i en el cas dels exteriors, ofereixen ombres compactes i fresques.
- **Estan especialment dirigits a persones vulnerables** a la calor i/o al fred (nadons, majors de 75 anys, persones malaltes cròniques, amb pocs recursos, etc.).
- Els refugis climàtics **no són per a persones que requereixen atenció mèdica**. Si en necessiten, s'han de dirigir a un centre de salut.
- Els espais exteriors que no són parcs urbans **s'activen només durant el període oficial d'obertura**, com és el cas de les piscines d'estiu. Els parcs urbans resten actius tot l'any encara que només actuïn com a refugi climàtic a l'estiu.
- **Els espais interiors estan actius durant tot l'any** (excepte tancaments provisionals per obres i/o manteniments). Els horaris i els dies de funcionament són els mateixos que els d'obertura i tancament ordinaris.

## REFUGIS CLIMÀTICS A MONTORNÈS

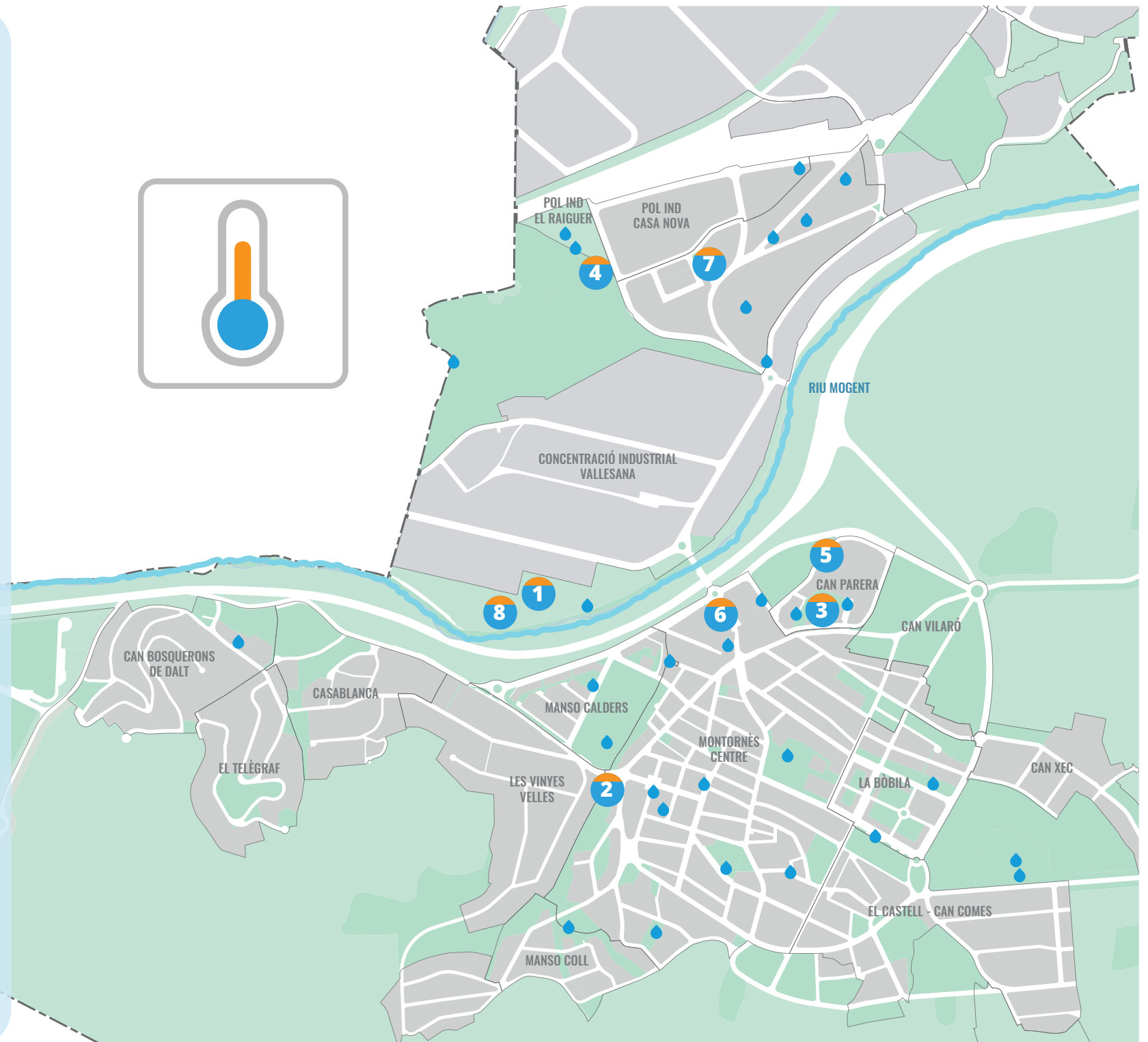
### EXTERIORS

- 1** Recinte de les piscines municipals d'estiu  
De dimarts a diumenge i festius, de 10.30 a 20 h.
- 2** Parc del Torrent de Vinyes Velles
- 3** Parc dels Castanyers
- 4** Pineda del Parc socioesportiu de Montornès Nord

### INTERIORS

- 5** Biblioteca de Montornès  
De dilluns a divendres, de 15 a 20 h.  
Dijous, de 9 a 13 h. Dissabtes, de 10 a 13 h.  
Dissabtes d'estiu, tancat del 8 de juny al 21 de setembre, ambdós inclosos.  
De l'1 al 23 d'agost, tancat.
- 6** Casal de la Gent Gran Centre  
De dilluns a diumenge de 9.30 a 13.30 h i de 15 a 20 h. Obert a l'agost, de 9.30 a 20 h.
- 7** Casal de la Gent Gran Nord  
De dilluns a diumenge de 9.30 a 13.30 h i de 15 a 20 h. Obert a l'agost, de 9.30 a 20 h.
- 8** CEM Les vernedes - Piscines cobertes  
Segons l'horari del servei.

● Fonts d'aigua potable



## Recomanacions contra la calor extrema



Al carrer, eviteu el sol directe. No sortiu al migdia, quan fa més calor, sobretot de 12 a 17 h.



Poseu-vos protecció solar.



Vestiu-vos amb roba còmoda i lleugera. Porteu gorra, barret o paraigua.



Hidrateu-vos freqüentment i refresqueu-vos sovint.



Reduïu l'activitat física durant les hores de més calor.



Hidrateu els animals de companyia i no els traieu a passejar en les hores de més sol.



A casa, controleu la temperatura.



Abaixeu les persianes i tanqueu les finestres durant el dia. Ventileu la casa a la nit.



Truqueu al 112, si us trobeu malament.



Una de català, si us plau!

## Parleu en català amb la gent que el vol aprendre! Projecte "Comerços aprenents"

Aproximadament des del 2006 està en marxa el programa del Voluntariat per la llengua ([www.vxl.cat](http://www.vxl.cat)) que consisteix en la formació de parelles lingüístiques: persones voluntàries ajuden a practicar el català a persones que l'estan estudiant. També hi participen els comerços, que col·laboren facilitant que es puguin fer pràctiques lingüístiques als establiments. Però què passa si és el personal del comerç qui necessita practicar la llengua? A poc a poc, les oficines de català dels municipis estan posant en marxa el projecte "Comerços aprenents".

Aquest projecte vol aconseguir una mínima competència en llengua oral de les persones que treballen de cara al públic i no saben parlar en català. Tenint en compte les dificultats horàries que acostumen a tenir aquests col·lectius, es proposa als comerços que un tècnic/a de normalització lingüística els visiti per fer-hi 10 sessions d'uns 15 minuts cadascuna. Les sessions consten de continguts gramaticals (lèxic de l'establiment, fórmules de salutació i comiat,



Sessió del programa "Comerços aprenents".

numerals, etc.) i de sensibilització lingüística. El programa també s'adreça a la clientela per tal que s'impliqui en l'aprenentatge dels comerciants parlant-los en català.

A Montornès tenim ara tres comerços aprenents: les cafeteries La Cantonada, (av. de l'Onze de Setembre, 51) i El Momento (c. de Jaume Balmes, 9), i l'agència del viatges One, Two, Traveling (c. Major, 36).

Informació sobre comerços aprenents: <https://www.cpnl.cat/promocio-us/comercos-aprenents/>

## MILLOREM EL CATALÀ



Els jocs lingüístics ens ajuden a millorar la llengua perquè ens obliguen a reflexionar sobre l'ortografia dels mots o ens descobreixen paraules noves. Si sou amants d'aquesta mena de jocs que es troben a internet com "Paraulògic" o "El mot, endevina la paraula del dia" us animo a descobrir "Trilema" a [www.trilema.cat](http://www.trilema.cat). Aquest joc de vocabulari és setmanal, es publica cada diumenge juntament amb la solució del trilema anterior i consisteix a buscar una sola paraula que encaixi en l'espai en blanc de tres frases.

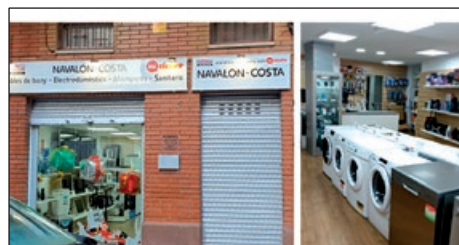
El joc ens informa si la proposta és de nivell baix, mitjà o alt. Us posem un exemple de Trilema de nivell mitjà:

1. No podem marxar de viatge a causa de la \_\_\_\_\_.
  2. Ja ho sé, que tinc les golfes a mig endreçar, però mira, no em \_\_\_\_\_.
  3. Amb una resposta tan \_\_\_\_\_, no et puc aprovar l'examen. (Solució: vaga)
- També podeu seguir el trilema a Instagram i a X. |

### Reyes Barragán. Tècnica de Normalització Lingüística de l'Oficina de Català de Montornès del Vallès

Av. del Riu Mogent, 2 · Tel. 677 25 54 78 / 93 572 17 19 · [montornes@cpnl.cat](mailto:montornes@cpnl.cat) / [www.cpnl.cat](http://www.cpnl.cat).

Atenció telefònica dl., dm. i dv. de 10.30 a 13.30 h. Atenció presencial dt. i dj. de 10.30 a 13.30 i de 17 a 19 h



### INSTAL·LACIONS: AIGUA LLUM · GAS · CALEFACCIÓ

PARTICULARS I COMUNITATS  
REFORMES DE L'HABITATGE  
FUSTERIA · AIXETES  
MOBLES DE BANY I CUINA  
EXPOSICIÓ DE ELECTRODOMÈSTICS

#### MONTORNÈS

c/Palau d'ametlla, 18  
93 768 93 77  
93 568 12 87  
661 714 471

#### MONTMELÓ

c/Major, 45  
93 568 19 99



Carrer Major, nº 16. Tel 93 124 19 37  
Montornès del Vallès  
[marolmadental@gmail.com](mailto:marolmadental@gmail.com).

- ODONTOLOGIA CONSERVADORA
- ODONTOLOGIA MINIMAMENT INVASIVA
- PRÒTESI I REHABILITACIÓ ORAL
- ENDODÒNCIA
- PERIODÒNCIA
- ODONTOPEDIATRIA
- ORTODÒNCIA
- ESTÈTICA DENTAL
- IMPLANTOLOGIA ORAL
- CIRURGIA ORAL I MAXIL·LOFACIAL
- ATM I DOLOR OROFACIAL
- SEDACIÓ CONSCIENT

## Sant Joan 2024: mig segle de festes populars a Montornès Nord



Fins al 24 de juny, Montornès Nord tornarà a ser l'escenari d'activitats emblemàtiques com l'espectacle de varietats, la paella popular o el recital de poesia Bernardo López. Enguany, en el 50è aniversari, les festes mantenen l'esperit veïnal que en va ser l'origen, el 1974.

Paral·lelament al programa d'activitats, s'ha reeditat la campanya "Per un Sant Joan inclusiu, il·lumina Montornès", per sensibilitzar sobre l'ús responsable dels petards i prioritzar l'ús dels lluminosos per sobre dels sons.

+info: [montornes.cat/santjoan](http://montornes.cat/santjoan)

## "La Remençada" continua fent vibrar Montornès 10 anys després de l'estrena



Bartomeu Sala liderant la revolta remença.

El 2014, l'Associació La Remençada va presentar per primera vegada "La Remençada", recreant la revolta remença que es va gestar a Montornès el 1485. El passat 25 de maig, després de 10 anys i 9 edicions, l'espectacle va tornar a omplir els carrers del poble.

El musical va aplegar un públic entusiasta que va seguir la representació pels escenaris instal·lats al parc dels Gegants i a les places dels Remences i de Pau Picasso. Una cinquantena d'actors i actrius ho van tornar a fer possible.

**Les escoles visiten l'Ajuntament.** Entre els mesos de febrer i març, l'Ajuntament va rebre la visita d'alumnes de 3r de les escoles Sant Sadurn i Marinada, i de 3r i 4t de l'Escola Palau d'Ametlla. L'alcalde, José A. Montero, els va fer de guia. És una de les propostes del catàleg d'activitats educatives que el Consistori ofereix a les escoles.



Alumnes de l'Escola Sant Sadurní



Alumnes de l'Escola Marinada



Alumnes de l'Escola Palau d'Ametlla

**Exclusivos  
descuentos  
KYMCO**

Solo por tiempo limitado



**XUSMOTO**

VENDA DE MOTOS  
VENDA DE MOTOS D'OCASIÓ  
MECÀNICA DE MOTOS

C. de Barcelona, 87 · Martorelles  
T. 93 593 31 06 · M. 648 934 447  
e-mail: [xusmoto@hotmail.com](mailto:xusmoto@hotmail.com)

[xusmoto.com](http://xusmoto.com)

## Escoles i instituts fent vincles amb l'esport

Per segon any consecutiu, les escoles i els instituts de Montornès han promogut unes jornades esportives per facilitar el pas de primària a secundària. Al voltant de 400 infants i joves, entre alumnes de 6è de primària i 1r d'ESO, han participat en la iniciativa.

Durant dos dies han establert relacions de coneixença a través de partits i dinàmiques de grup amb el suport del Club Handbol Montornès. |

## Les jugadores del Riu Mogent, a la final europea del torneig "Salid y disfrutad"



Foto: Fundació Cruyff

Després de guanyar les fases local i regional, les noies de l'equip Riu Mogent (de l'Escola Mogent de Montornès) s'han proclamat campiones de la fase estatal del torneig "Salid y disfrutad", que impulsa la Fundació Cruyff.

Entre el 6 i el 8 de setembre, a París, jugaran la fase europea d'aquest torneig que té com a valors troncal el respecte i el joc net. Allà també hi competirà l'equip de Martorell, guanyador estatal en categoria masculina. |

### En 2 minuts...

- **Inici de temporada a les piscines d'estiu.** Romandran obertes del 25 de juny a l'1 de setembre.
- **Nou triomf internacional per a María López.** L'esportista del Club Karate Montornès s'ha proclamat campiona d'Europa amb l'equip de kata de la selecció espanyola.
- **El Juvenil A de l'AE Montornès Futbol Sala, a primera.** Els jugadors de Dani Castillo han acabat segons a la classificació amb un total de 54 punts. |



**Inclusió i valors en els primers Jocs esportius per la disCAPACITAT a Montornès.** Els dies 1 i 2 de juny, persones amb i sense discapacitat van poder compartir i practicar 9 disciplines esportives adaptades, entre les quals, l'hoquei, el bàsquet i l'slalom. També es va celebrar una taula rodona sobre la temàtica. |



644 41 35 43  
Carrer Major, 36



DESDE 1985 AL TEU SERVEI

**TALLER MULTIMARCA  
REPARACIÓ GENERAL  
DE L'AUTOMÒBIL**

Major, 52 · 08170 Montornès del Vallès  
Tel.935 684 652  
autoreyve@gmail.com

935 72 30 70

ERVAUTO MONTORNÈS



AGÈNCIA OFICIAL  
RENAULT - DACIA



EXPOSICIÓ  
CARRER SANT ISIDRE, 26

TALLER  
CARRER ANSELM CLAVÉ, 9

935 68 12 89



ALUMINIOS MONTORNES, SL  
C/FEDERICO GARCÍA LORCA, 17  
08170 MONTORNÈS DEL VALLÈS

BARCELONA  
93 568 02 81  
678 681 598  
692 592 467

info@aluminios-montornes.com  
www.aluminios-montornes.com

## STOP ROBOS Y OKUPAS



### PROTEGE TU VIVIENDA



### FABRICACIÓN A MEDIDA DE CARPINTERÍA DE ALUMINIO:

- Ventanas y balconeras
- Cerramientos
- Persianas
- Mosquiteras
- Etc.



### STOP MOSQUITOS



COPIA DE LLAVES DE  
VEHÍCULO; PROGRAMACIÓN  
POR CÓDIGO DE LLAVES DE  
COCHE POR PÉRDIDA, ROTURA  
O SUSTITUCIÓN

**OFERTA**  
**SEGUNDA UNIDAD  
A MITAD DE PRECIO**



### INSTALACIÓN DE TOLDOS Y MONOTORIZACIÓN





## La sequera no ha acabat

Des de fa anys plou poc, i ja hem pogut viure les conseqüències de no disposar de reserves d'aigua als pantans dels quals ens abastim. Però des de fa unes setmanes hem rebut una pluja molt esperada que ens situa en un miratge i amb el risc de tenir la falsa sensació que el pitjor ha passat, ara que estem a les portes de l'estiu i la calor ja és ben present.

La Generalitat ha impulsat mesures per controlar el subministrament d'aigua i per garantir-ne l'accés a la població. A Montornès les hem implementat amb l'aturada de fonts i recs i fins i tot tancant temporalment les dutxes de la zona esportiva, que ara ja estan obertes.

Estem invertint en millores estructurals que fan que el nostre sistema d'aigües tingui una eficiència per sobre del 85%. També en tractament d'aigua freàtica, que garanteix l'ús de les piscines d'estiu com a refugi contra la calor. Estem millorant l'eficiència dels equipaments municipals i recuperant pous per disposar de més reserves d'aigua.

Afortunadament el veïnat també hi està col·laborant amb mesures senzilles (posant un cubell a la dutxa per no llençar aigua mentre s'escalfa, reduint el reg de plantes i jardins, entre d'altres). Us animem a continuar contenint l'ús de l'aigua.

La sequera no ha acabat i la situació és molt greu. Aquest fet ens ha de fer reflexionar sobre la importància del control públic per garantir-ne una gestió democràtica i justa, però també sobre la necessitat de disposar de més recursos i per això cal que l'ACA faci també els deures.



## Prou al genocidi del poble palestí a Gaza!

En el moment d'escriure aquest article s'han produït més de 36.400 morts pels atacs d'Israel a la Franja de Gaza. Centenars de persones moren diàriament i el 40% són infants (UNICEF).

La població en general, i sobretot els infants que sobreviuen a la violència de la guerra, pateixen horrors indescriptibles, ferides que els canvien la vida, malalties i la pèrdua dels seus éssers estimats. A això cal afegir la destrucció total de les infraestructures i la capacitat per assegurar-se unes mínimes condicions de vida.

El poble palestí no és Hamàs! Un poble no pot ser condemnat a l'extermini perquè els seus dirigents siguin terroristes.

El poble d'Israel, encara que l'hagi votat, no és el govern feixista i ultradretà de Netanyahu! que està cometent un genocidi sobre el poble palestí.

Des del 1967 (final de la Guerra dels 6 Dies), Israel ha desmantellat de forma silenciosa el territori de Palestina mitjançant assentaments de colons israelians al territori i ha fragmentat greument Cisjordània truncant la capacitat d'estructurar el país Palestí. Aquests assentaments responen a una política de destrucció a llarg termini de l'estat Palestí, que ha estat qualificada per l'ONU com a una flagrant violació del dret internacional.

El reconeixement de l'Estat Palestí fet per Espanya té un efecte simbòlic molt important en aquests moments en què la gravetat de la situació dels palestins és tant dramàticament extrema.



## Balanç d'un any de lluita i propostes

Fa un any de les darreres eleccions municipals i és un bon moment per fer balanç de la feina dels regidors de FEM Montornès.

Estem orgullosos d'haver fet del Centre de Dia una prioritat inajornable, assegurant els recursos econòmics necessaris perquè es dugui a terme. No sabem si sense FEM Montornès el Centre de Dia s'hauria fet igualment, el que sí sabem és que en 12 anys no s'havia avançat gens i ara la planificació és que estigui construït el 2026.

Hem denunciat males pràctiques en la gestió de les assignacions dels grups municipals, especialment per part de Montornès en Comú, que va evitar justificar 110.000 € durant la legislatura 2019-23 a través d'un conveni amb un partit anomenat "Alternativa de Izquierdas". Gràcies a la nostra insistència avançem en transparència justificant tots els fons rebuts.

Hem aconseguit augmentar els recursos per a la salut mental dels joves i hem obtingut el compromís de tenir personal propi en dos anys per donar aquest servei. Hem presentat mocions sobre sanitat, Palestina, tauromàquia...

Però encara hi ha molta feina a fer: l'equip de govern ha retirat de manera unilateral les mainaderes de les escoles municipals i cal tornar a donar aquest servei mentre la Generalitat no doti com cal les nostres escoles; els temps de resolució de llicències urbanístiques supera l'any; l'estat de molts carrers, parcs i places és deplorable i s'actua sense cap planificació resolent únicament allò que és urgent... Tenim molta feina i les ganes i la força per seguir sent útils a Montornès.



## Presupuestos en junio sin respaldo real

Ya dijimos desde el Partido Popular que durante esta legislatura nos opondríamos a las decisiones del equipo de gobierno que tuvieran como objetivo la subida de impuestos.

De cara al pleno ordinario del mes de Junio se llevan los presupuestos para su posible aprobación, nosotros queríamos encontrar alguna solución conjunta con el gobierno dada la defensa que hacen los comunes y ERC de subir impuestos argumentando que se han incrementado varias partidas de gastos sobre todo en personal que a su vez han subido los costes en consumo.

No vemos coherencia en engordar la administración desmesuradamente para tener los mismos servicios y que luego le pidan a los ciudadanos que paguen más mientras que los sueldos no han subido igual.

Cuando ponemos sobre la mesa de negociación que se nos presente un plan real de ahorro, nos dan la carta de los reyes magos pero con cifras que no las cree nadie, además se nos pide que permitamos incrementar en 500.000€ sacados del ahorro del municipio para poder ajustar el presupuesto 2024 y viendo cómo han ido los últimos cierres de años anteriores que han sido deficitarios, no podemos apoyar esta mala gestión y no podemos comprometernos a ser cómplices de esto.

Aunque sabemos que hay cosas sobrevenidas que no pueden esperar y que nosotros daremos nuestro apoyo, hay muchísimas otras que son de una gestión de los fondos públicos a golpe de improvisación con lo que el coste de las mismas se dispara teniendo que dejar de hacer cosas por la falta de previsión en los proyectos.



ESQUERRA  
REPUBLICANA

## El català, llengua de tothom, llengua cohesionadora

*Vivim temps complexos en què es qüestiona i es posa en risc la nostra llengua, una llengua que no té ideologia ni entén de política.*

*L'estat de la nostra llengua ens preocupa pel desús de la ciutadania, i és per això que volem reivindicar-la, sobretot aquest mes en què, com cada any, el Ple municipal ha aprovat la moció del Correllengua.*

*El català no és una llengua més, és la identitat d'aquest tros de món i hem d'utilitzar-la sempre, a tot arreu, per promoure el seu ús i que serveixi com a eina integradora en la nostra societat.*

*No és la primera vegada, ni l'última, que parlem de la vulnerabilitat i dels atacs a la nostra llengua, històricament ha sigut un cavall de batalla de reis i dictadors per intentar diluir la identitat de tot un poble, però mai ho han aconseguit.*

*Aquesta llengua ha passat dels nostres avis als nostres pares i d'ells a nosaltres i és a les nostres mans fer fort el català arreu: parlant en català als nostres fills i filles, al carrer, quan anem a comprar o quan consumim contingut audiovisual a les plataformes, per exemple seleccionant el doblatge en català.*

*També és moment de demanar unitat de defensa del català als partits polítics i combatre a aquells que intenten fer desaparèixer la nostra llengua, en especial partits com PP i VOX.*

*Defensar, parlar i pensar en català és una manera d'estimar la terra, de treballar per tal que no es perdi la nostra senya d'identitat, per tal que no es perdi la raó de ser de tot un poble.*

## Contactes d'interès

- Oficina d'Atenció Ciutadana Centre**  
C. de Sant Isidre, 11-13 · Telèfon 93 572 11 70  
Horari: De dilluns a divendres de 8.30 a 15 h;  
Dimarts i dijous, també de 17 a 19 h

**Oficina d'Atenció Ciutadana Nord**  
C. de les Hermanas de la Virgen Niña, 2 · Telèfon 93 568 81 27  
Horari: dilluns, dimecres i dijous de 8.30 a 15 h;  
dimarts de 17 a 19 h  
a/e: oac@montornes.cataa  
Demaneu cita prèvia a: montornes.cat/citaprevia
- Polícia Local**  
Telèfon d'emergències i serveis policials urgents: 93 572 11 10  
WhatsApp de col·laboració ciutadana: 667 99 36 85  
a/e: policiallocal@montornes.cat
- Recollida de voluminosos**  
Telèfon i WhatsApp: 673 53 26 23  
Els mobles s'han de deixar els dilluns i els dijous al vespre, prèvia concertació del servei.
- Recollida de poda**  
Telèfon: 671 40 63 74  
El servei es realitza un cop per setmana: els DIJOUS.  
Les persones interessades, quan tinguin la saca plena, hauran de fer la petició del servei trucant prèviament al telèfon 671 40 63 74, de dilluns a dimecres, de 8 a 14 h.

## FANTÁSTICA CASA EN VALLROMANES

REF. LV12087

VALLROMANES

450.000€

CEE F

Vallromanes, a pocos minutos del pueblo, distribuida en 2 plantas y rodeada de jardín. Tiene una parcela de 558m<sup>2</sup> con una construcción de 337m<sup>2</sup> según catastro divididos en 240m<sup>2</sup> en vivienda con 5 dormitorios, 3 baños, salón-comedor con chimenea, gran cocina office y 98m<sup>2</sup> de garaje.

**León**  
inmobiliàries

+25 años de experiencia

registre d'agents immobiliaris  
de Catalunya aicat 3612

Montornés del Vallès  
Onze de Setembre, 29  
montornes@fincasleon.com



¡Llámanos!

93 568 35 45  
630 011 669

# DAVANT DEL RISC D'INCENDI FORESTAL



**1.** No llenceu burilles enceses ni llumins, ni caminant ni per la finestreta del cotxe.



**2.** Si viviu en una casa, netegeu el jardí de vegetació, mantingueu una distància de 6 m entre els arbres i eviteu que les capçades es toquin entre elles i toquin la façana. Mantingueu netes les franges de protecció perimetral.



**3.** Si un incendi us sorprèn a camp obert, allunyeu-vos-en en direcció oposada al vent i, si podeu, entreu en una zona ja cremada.



**4.** Les barbacoes han d'estar envoltades per una franja de terreny sense vegetació. Només es poden utilitzar si són d'obra amb mataguspines i tancament.

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Interior

protecció civil

MONTORNÈS DEL VALLÈS  
AJUNTAMENT

112  
emergències

Can Rull  
Podologia

Clínica Podològica autoritzada: Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

José María Ángel Morcillo  
Podòleg

Acceptem derivacions  
de peu diabètic de CatSalut

Avda. Onze de Setembre n. 33  
Montornès del Vallès  
Telf. 93 727 68 20



Qualitat al millor preu al teu poble

**ENRÍC**  
desde l'any 1971

Riu Mogent, 4 - Montornès - T. 93 568 19 97



Papereria  
Impremta  
Serigrafia

Samarretes cotó i tècniques - Dessuadores - Gorres - Regal publicitari  
Impremta digital i offset - Segells de goma - Enquadernacions - Plastificacions  
Material d'oficina i escolar - Gran varietat en motxilles - Ofertes tot l'any